

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАһы



РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

ҺАУЛЫК ҺАКЛАУ  
МИНИСТРЛЫҒЫ

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Тукай урамы, 23 йорт, Өфө калаһы, 450002

ул. Тукаева, д. 23, г. Уфа, 450002

Тел. (347) 218-00-81, факс 218-00-62, e-mail: minzdrav@bashkortostan.ru

Бойорок

Приказ

«13» 09 2017 й.

№ 407-А

«13» 09 2017 г.

### О проведении Международного конгресса помогающих профессий

В соответствии с распоряжением Правительства Республики Башкортостан от 31 мая 2017 г. № 491-р о проведении с 21 по 23 сентября 2017 года в г. Уфе II Международный конгресс помогающих профессий (далее – Конгресс), в целях повышения квалификации специалистов службы сохранения и развития нервно-психического и соматического здоровья человека, лечения и профилактики зависимостей, совершенствования организации оказания медицинской помощи населению Республики Башкортостан, п р и к а з ы в а ю:

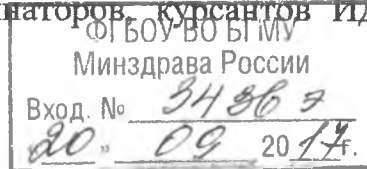
1. Руководителям медицинских организаций Республики Башкортостан:

1.1 командировать заместителей главных врачей по медицинской части, заместителей главных врачей по поликлинике, врачей-психиатров, врачей-психотерапевтов, врачей-наркологов, врачей-неврологов, медицинских (клинических) психологов, специалистов по социальной работе в период с 21 по 23 сентября 2017 года для участия в работе Конгресса по адресу: г. Уфа, ул. Авроры, д. 2, гостиничный комплекс «Президент отель» согласно квоте участия (приложение № 1),

1.2 командировать врачей акушеров-гинекологов 22 сентября 2017 года для участия в работе секции по перинатальной психологии по адресу: г. Уфа, ул. Авроры, 16, ГБУЗ «Республиканский перинатальный центр» города Уфы Республики Башкортостан согласно квоте участия (приложение № 2),

1.3 произвести оплату командировочных расходов по месту основной работы командируемых.

2. Рекомендовать ректору ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ профессору В.Н. Павлову направить сотрудников университета из числа профессорско-преподавательского состава, клинических ординаторов, курсантов ИДПО



кафедр: психотерапии с курсом ИДПО, психиатрии и наркологии с курсом ИДПО, неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики, неврологии и нейрохирургии ИДПО, педагогики и психологии, философии и социально-гуманитарных дисциплин с курсом социальной работы в количестве не менее 20 человек для участия в работе Конгресса (по согласованию).

3. Главному внештатному специалисту психотерапевту И.Ф. Тимербулатову, главному внештатному специалисту психиатру Р.Г. Валинурову, главному внештатному специалисту психиатру-наркологу И.Р. Байкову, главному внештатному специалисту неврологу Л.Б. Новиковой, главному внештатному специалисту по акушерству и гинекологии И.В. Сахаутдиновой, главному внештатному специалисту по медицинской психологии И.Р. Хох принять личное участие в работе Конгресса и обеспечить участие профильных специалистов.

4. И.о. главного врача ГБУЗ «Республиканский перинатальный центр» города Уфы Республики Башкортостан А.Л. Фролову обеспечить регистрацию участников и условия для проведения секции по перинатальной психологии Конгресса.

5. Директору ГБУЗ РБ МИАЦ Р.С. Суфиярову обеспечить размещение информации о проведении Конгресса на сайте Минздрава РБ и освещение в средствах массовой информации.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра Э.Р. Сыртланову.

И.о. министра



Н.Н. Мингазов

Приложение № 1  
к приказу Минздрава РБ  
от 13.092017 г. № 409-А

Распределение квот для участия в работе Конгресса

№ п/п	Наименование медицинских организаций	Количество участников
1	ГБУЗ Республиканская клиническая больница им. Г.Г. Куватова	5
2	ГБУЗ Республиканский кардиологический диспансер	3
3	ГБУЗ «Республиканская детская клиническая больница»	5
4	ГБУЗ Республиканская клиническая больница № 2	2
5	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 21 г. Уфы	3
6	ГАУЗ РБ Учалинская центральная городская больница	1
7	ГБУЗ РБ Больница скорой медицинской помощи г. Уфа	3
8	ГБУЗ РБ Городская больница № 1 г. Октябрьский	1
9	ГБУЗ РБ Городская больница № 12 г. Уфа	1
10	ГБУЗ РБ Городская больница № 2 г. Стерлитамак	1
11	ГБУЗ РБ Городская больница № 9 г. Уфа	1
12	ГБУЗ РБ Городская больница № 3 г. Стерлитамак	1
13	ГБУЗ РБ Городская больница № 4 г. Стерлитамак	1
14	ГБУЗ РБ Городская больница г. Нефтекамск	1
15	ГБУЗ РБ Городская больница г. Салават	1
16	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 10 г. Уфа	2
17	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 13 г. Уфа	2
18	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 18 г. Уфа	3
19	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 5 г. Уфа	2
20	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 8 г. Уфа	2
21	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница Демского района г. Уфа	2
22	ГБУЗ РБ Клиническая больница № 1 г. Стерлитамак	1
23	ГБУЗ РБ Центральная городская больница г. Кумертау	1
24	ГБУЗ РБ Центральная городская больница г. Сибай	1
25	ГБУЗ РБ Архангельская центральная районная больница	1
26	ГБУЗ РБ Акъярская центральная районная больница	1
27	ГБУЗ РБ Аскардовская центральная районная больница	1
28	ГБУЗ РБ Аскинская центральная районная больница	1
29	ГБУЗ РБ Баймакская центральная городская больница	1
30	ГБУЗ РБ Бакалинская центральная районная больница	1
31	ГБУЗ РБ Балтачевская центральная районная больница	1
32	ГБУЗ РБ Белебеевская центральная районная больница	1
33	ГБУЗ РБ Белокатайская центральная районная больница	1
34	ГБУЗ РБ Белорецкая центральная районная клиническая больница	1
35	ГБУЗ РБ Бижбулякская центральная районная больница	1
36	ГБУЗ РБ Бирская центральная районная больница	1
37	ГБУЗ РБ Благовещенская центральная районная больница	1
38	ГБУЗ РБ Большеустыкинская центральная районная	1
39	ГБУЗ РБ Бурзянская центральная районная больница	1
40	ГБУЗ РБ Буздякская центральная районная больница	1

41	ГБУЗ РБ Бүраевская центральная районная больница	1
42	ГБУЗ РБ Верхне-Татышлинская центральная районная больница	1
43	ГБУЗ РБ Верхнеяркеевская центральная районная больница	1
44	ГБУЗ РБ Давлекановская центральная районная больница	1
45	ГБУЗ РБ Дюртюлинская центральная районная больница	1
46	ГБУЗ РБ Ермекеевская центральная районная больница	1
47	ГБУЗ РБ Зилаирская центральная районная больница	1
48	ГБУЗ РБ Иглинская центральная районная больница	1
49	ГБУЗ РБ Исянгуловская центральная районная больница	1
50	ГБУЗ РБ Ишимбайская центральная районная больница	1
51	ГБУЗ РБ Караидельская центральная районная больница	1
52	ГБУЗ РБ Калтасинская центральная районная больница	1
53	ГБУЗ РБ Кармаскалинская центральная районная больница	1
54	ГБУЗ РБ Кигинская центральная районная больница	1
55	ГБУЗ РБ Краснокамская центральная районная больница	1
56	ГБУЗ РБ Красноусольская центральная районная больница	1
57	ГБУЗ РБ Кушнаренковская центральная районная больница	1
58	ГБУЗ РБ Малоязовская центральная районная больница	1
59	ГБУЗ РБ Мелеузовская центральная районная больница	1
60	ГБУЗ РБ Месягутовская центральная районная больница	1
61	ГБУЗ РБ Мишкинская центральная районная больница	1
62	ГБУЗ РБ Миякинская центральная районная больница	1
63	ГБУЗ РБ Мраковская центральная районная больница	1
64	ГБУЗ РБ Нуримановская центральная районная больница	1
65	ГБУЗ РБ Раевская центральная районная больница	1
66	ГБУЗ РБ Стерлибашевская центральная районная больница	1
67	ГБУЗ РБ Толбазинская центральная районная больница	1
68	ГБУЗ РБ Туймазинская центральная районная больница	1
69	ГБУЗ РБ Федоровская центральная районная больница	1
70	ГБУЗ РБ Чекмагушевская центральная районная больница	1
71	ГБУЗ РБ Чишминская центральная районная больница	1
72	ГБУЗ РБ Шаранская центральная районная больница	1
73	ГБУЗ РБ Языковская центральная районная больница	1
74	ГБУЗ РБ Янаульская центральная районная больница	1
75	ГБУЗ РБ Городская детская клиническая больница № 17 г. Уфы	2
76	ГБУЗ РБ Детская больница г. Стерлитамак	1
77	ГБУЗ РБ Городская детская поликлиника № 6 г. Уфа	1
78	ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 2 г. Уфа	1
79	ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 3 г. Уфа	1
80	ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 4 г. Уфа	1
81	ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 5 г. Уфа	1
82	ГБУЗ РБ Поликлиника № 1 г. Уфа	1
83	ГБУЗ РБ Поликлиника № 2 г. Уфа	1
84	ГБУЗ РБ Поликлиника № 32 г. Уфа	1
85	ГБУЗ РБ Поликлиника № 38 г. Уфа	1
86	ГБУЗ РБ Поликлиника № 43 г. Уфа	1
87	ГБУЗ РБ Поликлиника № 44 г. Уфа	1
88	ГБУЗ РБ Поликлиника № 46 г. Уфа	1
89	ГБУЗ РБ Поликлиника № 48 г. Уфа	1
90	ГБУЗ РБ Поликлиника № 50 г. Уфа	1
91	ГБУЗ РБ Поликлиника № 51 г. Уфа	1

92	ГБУЗ РБ Поликлиника № 52 г. Уфа	1
93	ГБУЗ Республиканский клинический онкологический диспансер	2
94	ГБУЗ Республиканский клинический противотуберкулезный диспансер	1
95	ГБУЗ Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн	3
96	ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МЗ РБ	30
97	ГБУЗ Республиканская клиническая психиатрическая больница № 1 МЗ РБ	30
98	ГБУЗ Республиканская психиатрическая больница № 2 МЗ РБ	10
99	ГБУЗ Республиканский наркологический диспансер № 1 МЗ РБ	20
100	ГБУЗ Республиканский наркологический диспансер № 2 МЗ РБ	10
102	ГАУЗ Республиканский кожно-венерологический диспансер	2
103	ГБУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями	1
104	Клиника БГМУ (ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России) (по согласованию)	3

Приложение № 2  
к приказу Минздрава РБ  
от 13.09 2017 г. № 407-А

Распределение квот для участия в секции Конгресса по перинатальной  
психологии

№ п/п	Районы, города Республики Башкортостан, наименование медицинских организаций	Количество участников
1	Абзелиловский	1
2	Альшеевский	1
4	Аургазинский	1
5	Архангельский	1
6	Аскинский	1
7	Баймакский	1
8	Балтачевский	1
9	Бакалинский	1
10	г. Белебей	2
11	Белорецкий	2
12	Белокатайский	1
13	Благоварский	1
14	Бижбулякский	1
15	Бирский	2
16	г. Благовещенск	2
17	Бураевский	1
18	Буздякский	1
19	Давлеканово	1
20	Бурзянский	1
21	Гафурийский	1
22	Ермекеевский	1
23	Дуванский	2
24	Дюртюлинский	2
25	Зианчуринский	1
26	Иглинский	1
27	Зилаирский	1
28	г. Ишимбай	2
29	Калтасинский	1
30	Илишевский	1
31	Караидельский	1
32	Кигинский	1
33	Кармаскалинский	1

34	Краснокамский	1
35	г. Кумертау	2
36	Кугарчинский	1
37	Мечетлинский	1
38	Кушнаренковский	1
39	Мелеузовский	2
40	г. Нефтекамск	2
41	Мишкинский	1
42	Миякинский	1
43	г. Салават	2
44	Нуримановский	1
45	г. Октябрьский	2
46	Салаватский	1
47	Стерлибашевский	1
48	г. Сибай	2
49	Тагышлинский	1
50	Стерлитамак	6
51	Стерлитамакский	1
52	Уфимский	1
53	Туймазинский	1
54	г. Уфа	50
55	Учалинский	2
56	Хайбуллинский	1
57	Федоровский	1
58	Шаранский	1
59	Чекмагушевский	1
60	Чишминский	1
61	Янаульский	2
62	Куюргазинский	1
63	Клиника БГМУ (по согласованию)	3
64	ГБУЗ РКБ им. Г. Г. Куватова	11
65	ГБУЗ «РПЦ» города Уфы РБ	15
66	ординаторы	35
67	Всего:	150

Министерство здравоохранения Республики Башкортостан.  
ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.  
ГБУЗ Республиканская клиническая психиатрическая больница №1 Минздрава РБ.  
ГБУЗ Республиканский наркологический диспансер №1 Минздрава РБ.

**При поддержке общественных объединений:**

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига.  
Национальная Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов».  
Российское общество психиатров.  
Российская наркологическая лига.  
Союз охраны психического здоровья.  
Ассоциация междисциплинарной медицины.

**При участии:**

Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования министерства  
здравоохранения Российской Федерации.  
ФГБУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации.  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет».  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М.Акумулы».

Под патронажем Правительства республики Башкортостан.

## **II Международный конгресс помогающих профессий**

**21-23 сентября 2017 года  
Уфа, Республика Башкортостан**

**Место проведения Конгресса:** конференц-залы гостиницы «Президент отель» (г. Уфа, ул. Авроры, д.2)

**Первый день – 21 сентября 2017 года, 9.00-16.00**

Состоится пленарное заседание, выставка. посещение ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан. С 20-00 – товарищеский ужин для психотерапевтов и их друзей в ресторане «Премьер» гостиницы «Президент Отель» (г. Уфа, ул. Авроры, 2).

**Второй день – 22 сентября 2017 года, 9.00-18.00**

День будет посвящен секционным заседаниям и сателлитным симпозиумам. С 18.00 – культурная программа в рамках конгресса.

**Третий день – 23 сентября 2017 года, 9.00-17.00**

День будет посвящен секционным заседаниям, круглым столам, дискуссии.



## Организационный комитет

### Председатель:

Сагитов С.Т.                      Заместитель Премьер-министра Правительства Республики.

### Заместитель председателя:

Гарифуллина З.Н.            Директор Департамента социальной политики Аппарата Правительства Республики Башкортостан

### Со-председатели:

- Брюн Е.А.                      д.м.н., профессор, Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава России и Департамента здравоохранения города Москвы, директор ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», заведующий кафедрой наркологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования, Президент Общероссийской наркологической лиги.
- Данилов А.Б.                 д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ФППОВ ФГБОУ Первого МГМУ им И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины.
- Макаров В.В.                 д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования. Вице-Президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».
- Незнанов Н.Г.                д.м.н., профессор, директор Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева, Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П.Павлова, Президент Российского общества психиатров, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (WADP, Вена), Заслуженный деятель науки РФ.
- Треушников Н.В.            Президент Союза охраны психического здоровья.
- Цыганков Б.Д.                д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, Заслуженный врач РФ, Заслуженный деятель науки, лауреат, премии Правительства РФ в области науки и техники, главный внештатный специалист-психиатр МЗ РФ по Центральному федеральному округу.

### Со-председатели локального оргкомитета

- Адгамов М.Х.                заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.
- Евтушенко Е.М.             заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.
- Тимербулатов И.Ф.         д.м.н., профессор, Главный специалист психотерапевт Минздрава РБ, главный врач ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО БГМУ.

## **Основные темы Конгресса:**

Клинико-возрастные особенности психолого- психотерапевтической, психиатрической и наркологической помощи.

Образование в области неврологии, психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии, социальной работы. Супервизия, личная терапия и познание границ собственной личности.

Клинические и психосоциальные аспекты реабилитации в психиатрии и наркологии

Межведомственное взаимодействие при оказании психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях.

Вопросы профилактики суицидального поведения с позиции биопсихосоциодуховной парадигмы.

Психогигиена и психопрофилактика как необходимое условие укрепления общественного психического здоровья.

Межведомственное взаимодействие и интеграция в диагностике и лечении психических расстройств пожилого и старческого возраста

Психотерапия детей и подростков с психическими и неврологическими заболеваниями

Биологические методы терапии психических расстройств: новые горизонты

Экзогенно-органические психические расстройства и эпилепсия.

Взаимодействие профессионального сообщества с общественными организациями пациентов с психическими и поведенческими расстройствами и их родственников.

Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психиатрии, психотерапии и медицинской психологии.

Новые подходы к лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции)

Интегративные тенденции в психиатрии, психотерапии и психологии

Доказательные исследования эффективности методов, применяемых в психотерапии и психологической коррекции

Клиническая психология и психотерапия

Актуальные проблемы клинической психодиагностики

Этико-правовые аспекты в психотерапии и клинической психологии.

Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.

Актуальные проблемы соматопсихических и психосоматических соотношений в этиопатогенезе, течении и прогнозе психической и сомато - неврологической патологии.

## **АННОТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА ПЛЕНАРНОГО ЗАСЕДАНИЯ**

**21 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 10.00-16.00**

### **ФАКТОРЫ РИСКА ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ**

*Брюн Евгений Алексеевич – доктор медицинских наук, профессор, Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Департамента здравоохранения города Москвы, главный внештатный специалист-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», заместитель председателя Совета по проблемам профилактики наркомании Совета Федерации Российской Федерации, заведующий кафедрой наркологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования, председатель ученого совета ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», Президент Общероссийской наркологической лиги. Россия, Москва.*

*Агибалова Татьяна Васильевна – доктор медицинских наук, руководитель отделения психотерапии, психологии и реабилитации ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы». Россия, Москва.*

В докладе анализируются генетические, врожденные, социальные, культурные факторы риска формирования зависимого поведения. Современная наркология признает полиэтиологичность или био-психо-социальную природу заболеваний, связанных с зависимостью. Одновременно с этим необходимо учитывать, что у большинства больных в случаях формирования ремиссии и остановки болезненного процесса остается сумма предрасполагающих факторов, т.е. сохраняется патологическое состояние, что диктует необходимость длительного медицинского наблюдения и противорецидивного лечения, с одной стороны, и медико-психологической, медико-социальной, профессиональной, юридической, социо-культурной реабилитации при координирующей роли медицины. В связи с этим, обсуждаются необходимые усилия профилактики, лечения и реабилитации зависимостей.

### **ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ: УМНАЯ И ЗДОРОВАЯ СРЕДА**

*Данилов Алексей Борисович – доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации Междисциплинарной Медицины. Россия, Москва.*

В докладе проанализированы причины роста распространенности психоневрологических, психосоматических заболеваний у офисных работников. Офисный синдром — сложный комплекс симптомов, включающий в себя нарушения, которые проявляются в различных органах и системах, и развивающийся у офисных служащих в связи с воздействием на них вредных факторов окружающей рабочей (офисной) среды. Важную роль в нём занимает эмоциональное выгорание.

В качестве решения проблемы предлагается междисциплинарная программа интервенции «корпоративное здоровье», разработанная ведущими экспертами Ассоциации Междисциплинарной Медицины с учетом специфических особенностей офисной культуры. Программа одновременно направлена на сохранение и укрепление здоровья, повышение мотивации и производительности труда офисных работников. Ключевым элементом программы

является методология стресс менеджмента, представляющая собой комплекс психофизиологических и психотерапевтических воздействий, коррекции офисной среды.

## **АКТУАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ ЭПОХИ И ОТВЕТ ПРОФЕССИОНАЛОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ**

*Макаров Виктор Викторович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, действительный член и Президент ОППЛ и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-Президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов. Россия, Москва.*

В докладе перечисляются основные с позиции автора, наиболее актуальные вызовы эпохи. В их числе: остановка естественного отбора, ослабление регулирующего влияния инстинктов, разрушение принадлежности к полу, новые пути зачатия и рождения детей, разрушение института семьи, рост религиозного фундаментализма и социальные эпидемии, в том числе суицидов и изменения пола. К помогающим специалистам в области психического здоровья и психологического благополучия относятся: психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи, социальные работники, социальные педагоги. Психотерапевт – единственный профессионал, видящий человека, семью, группу целиком, в единстве их био-психо-социодуховной организации, исходя из четырёхчастной модели, рассматривающей помощь человеку, семье, группе, обществу в целом.

Ключевые слова: вызовы эпохи, помогающие специальности, психотерапевтическая помощь

## **БОЛЕЗНИ ОБРАЗА ЖИЗНИ**

*Незнанов Николай Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, директор Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева, Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П.Павлова, Президент Российского общества психиатров, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (WADP, Вена), Заслуженный деятель науки РФ. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе представлены модели возникновения болезней, анализ внешних и внутренних причин, в частности, таких, как образ жизни, обуславливающих возникновение патологических состояний. Проиллюстрирована роль тревожных и депрессивных расстройств как факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

## **ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ НАУЧНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ПСИХИКЕ**

*Решетников Михаил Михайлович – доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, ректор Восточно-Европейского Института Психоанализа. Россия, Санкт-Петербург.*

В статье рассматриваются традиционные представления о связи психической деятельности и мозговой активности, и развивается предложенная автором ранее (2008) гипотеза о мозге, как биологическом интерфейсе. Анализируются и обобщаются подходы к исследованиям психики в физиологии, психологии, психотерапии и психиатрии, а также то, как эти подходы проецируются в терапию пациентов с психическими расстройствами. В качестве двух основных моделей психических расстройств автором предлагается более четкое разделение органической (мозговой) патологии и собственно психических расстройств, возникающих на основе информационного (нематериального) воздействия не на мозг, а на психику. Приводится обоснование различий в нервном и психическом функционировании организма и личности, где разумная деятельность рассматривается как приобретаемая (программируемая) функция, формирующаяся в социальной

информационной среде. Ставится вопрос о том, на что направлено психофармакологическое воздействие?

*Пресс-подход 10.50  
Кофе-брейк, 11.00-11.30*

### **ПЕРСОНИФИЦИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ ШИЗОФРЕНИЕЙ**

*Цыганков Борис Дмитриевич – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, Заслуженный врач РФ, Заслуженный деятель науки, лауреат, премии Правительства РФ в области науки и техники, главный внештатный специалист-психиатр МЗ РФ по Центральному федеральному округу.*

В докладе рассматриваются особенности и сравнительные характеристики различных подходов к лечению шизофрении, обсуждаются предпосылки к формированию персонифицированной психофармакотерапии шизофрении.

### **ВОЗМОЖНОСТИ ПСИХОЛОГИИ В ОБОСНОВАНИИ ПСИХОТЕРАПИИ**

*Тхостов Александр Шамилевич – доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой нейро- и патопсихологии Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, Президент Московского психоаналитического общества, Член Президиума и руководитель секции «Клиническая психология» Российского психологического общества. Россия, Москва.*

1. Может ли существовать непсихологическая психотерапия?
2. Что же на самом деле делает психотерапевт?
3. Колдун и его магия в современном контексте.
4. Конфликт интересов в психотерапевтической практике.

### **ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ В ПСИХИАТРИИ**

*Бородин Владимир Иванович – доктор медицинских наук, профессор Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, вице-Президент Союза охраны психического здоровья (СОПЗ). Россия, Москва.*

Психиатрия на протяжении всей своей истории развивается на острие глобальных гуманитарных проблем – субъекта и человечества. С одной стороны, ее рождение в качестве медицинской дисциплины было связано с освобождением психически больных от цепей, а с другой, – она до сих пор нередко сочетается в общественном сознании с нарушением личных прав и свобод психически больных и их стигматизацией. Такие понятия, как «карательная психиатрия» и «антипсихиатрия» общеизвестны. В настоящее время эффективное психиатрическое лечение и психосоциальная реабилитация людей с психическими расстройствами практически невозможны без учета добровольности и информированности согласия пациента с любым видом предлагаемой ему помощи. При этом, все более опираясь в своей деятельности на сообщество и общество в целом, психиатрия вынуждена учиться достойно отвечать на постоянно растущий с их стороны гуманитарный запрос.

### **ГЛОБАЛЬНОЕ БРЕМЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ. ПРОБЛЕМЫ И ЗАДАЧИ СТАНОВЛЕНИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

*Курпатов Владимир Иванович – доктор медицинских наук, профессор, Президент Профессиональной Медицинской Психотерапевтической Ассоциации, главный внештатный специалист психотерапевт Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, профессор кафедры клинической медицины (курс «Психиатрия») Санкт-Петербургского медико-социального института, заведующий психотерапевтическим центром СПб ГБУЗ «Городской психоневрологический диспансер 7 (со стационаром)», заведующий психотерапевтическим*

*отделением СПб ГАУЗ «Городская поликлиника № 81» (Максимилиановская).. Россия, Санкт-Петербург.*

Современная организация помощи больным с психическими и психосоматическими заболеваниями должна обеспечивать доступность, качество и безопасность медицинской помощи, а также расширение амбулаторной помощи, развитие просвещения по вопросам психического здоровья. По объединенным данным ВОЗ, от 38 до 42% всех пациентов, посещающих кабинеты соматических врачей, относятся к группе психосоматиков.

Приоритетными становятся амбулаторные психиатрические и психотерапевтические подразделения. Смещая акцент на амбулаторные формы оказания помощи необходимо совершенствовать методологию лечебного процесса, приближая их по эффективности к стационарным технологиям. Эти положения являются важным обоснованием для изменения подходов к организации психотерапевтической помощи. Такой стационарзамещающий подход является оправданным не только с клинической точки зрения, но и имеет отчетливые экономические преимущества.

Основными задачами в организации помощи больным с психосоматическими расстройствами являются: а) активное использование психофармакотерапии и психотерапии в помощи больным с психосоматическими заболеваниями в амбулаторных и стационарных условиях; б) внедрение мультидисциплинарных бригадных форм для лечения и реабилитации пациентов с психосоматическими расстройствами. Мультидисциплинарная бригада включает в свой состав врача общесоматического профиля, психотерапевта, клинического психолога и специалиста по социальной работе.

### **ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ**

*Караева Татьяна Артуровна – доктор медицинских наук, руководитель, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева" Минздрава России. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматриваются основные проблемы оценки эффективности психотерапии. Приводятся критерии, позволяющие рассматривать психотерапию с позиции доказательной медицины. Обсуждаются современные требования к проведению научных исследований в данной области. Проводится сравнительный анализ возможности оценки эффективности различных психотерапевтических методов.

### **ОТКРЫТОЕ МУЛЬТИЦЕНТРОВОЕ СРАВНИТЕЛЬНОЕ КОНТРОЛИРУЕМОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ, ПРОЦЕССОВ И МЕХАНИЗМОВ ПСИХОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ. РЕАЛИЗУЕМЫЙ ИНИЦИАТИВНЫЙ ПРОЕКТ**

*Тукаев Рашид Джаудатович – доктор медицинских наук, психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, сотрудник Московского НИИ психиатрии - филиала ФГБУ "ФМИЦПН" Минздрава России. Россия, Москва.*

В последнее десятилетие нами разработана и внедрена в практику методика когнитивно-ориентированной психотерапии (КОПТ) тревожных расстройств, ее клиническая эффективность подтверждена в доказательном формате. КОПТ близка позитивному клинико-психологическому, психотерапевтический подходу, включает эффект «полноты осознания». Методика содержит психообразовательный, когнитивно-каузально-ориентированный компоненты и методику универсальной гипнотерапии. Обучение КОПТ в последние годы прошло более 60 психотерапевтов, клинических психологов в России, около 15 врачей, психологов во Франции.

На базе МНИИП доработан и внедрен нами дизайн контроля листа ожидания с перекрестной оценкой, с необходимым документальным, программно-методическим сопровождением.

Результативность КОПТ у обученных специалистов ряда психотерапевтических центров, наряду с наличием практически ориентированного исследовательского доказательного дизайна, определили запрос на организацию и координацию доказательного мультицентрового исследования эффективности КОПТ и иной психотерапии тревожных расстройств. Реализация запроса поставила задачу методического и идеологического плана - построения открытого мультицентрового сравнительного контролируемого исследования эффективности, процессов и механизмов психотерапии тревожных расстройств, реализуемого в инициативном формате.

Проект стартовал в 2016 году. Цели и задачи участников проекта концентрируются вокруг обеспечения результативных исследований эффективности психотерапии на основе общей идеологии и методологии, но различаются по степени вовлеченности в общую задачу, - от решения частных вопросов, до полноразмерного участия.

### **ПОМОЩЬ БЕЗ ДРАМЫ – КАК ИЗБЕЖАТЬ «ИГРЫ В ПОМОЩЬ»**

*Миливоевич Зоран – доктор медицинских наук, профессор Международной Академии транзакционного анализа (Любляна, Словения), Президент Сербского союза ассоциаций психотерапевтов. Сербия, Белград.*

Каждому профессионалу в сфере помогающих профессий важно уметь отличать «помощь» от «спасения». В 1968 г. Стивен Карпманом была разработана концепция «Драматического треугольника», объясняющая социальную и психологическую динамику между тремя архетипическими ролями: Преследователем, Жертвой, Спасателем. Данная концепция легла в основу анализа игр в Транзактном анализе.

«Игра в помощь» – это ситуация, в которой профессионал начинает спасать клиента вместо предоставления ему профессиональной помощи. Подобное может вылиться в переключение ролей, в котором Спасатель становится Преследователем, и в конечном итоге оказывается в роли Жертвы. Иногда подобное явление зовется «синдромом раненного целителя».

В докладе будет раскрыто понятие «контракта о помощи», будут представлены некоторые практические идеи о том, как избежать попадания в роль «спасателя».

*Перерыв, 14.00-15.00*

### **ИНСТИТУТ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В СОВРЕМЕННОМ ОТЕЧЕСТВЕННОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СООБЩЕСТВЕ**

*Макарова Екатерина Викторовна – MSc., психоаналитик, руководитель комитета ЦС ОППЛ по личной терапии, сертифицированный личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, председатель Молодежной Секции ОППЛ, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, со-основатель интернет портала [onlinetherapy24.ru](http://onlinetherapy24.ru), соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия). Россия, Москва.- Вена, Австрия*

Личная терапия (синоним тренинговая терапия, учебная терапия, самопознание для психотерапевтов, личностная терапия) – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания». В докладе будут освещены основные направления формирования полимодальной модели личной терапии и института супервизии для личных терапевтов. Будут разобраны современные стандарты понимания практики и теории личной терапии. Автор осветит особенности работы с представителями помогающих профессий и представит новейшую концепцию подготовки личных терапевтов.

### **ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА, КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАКТИКИ И ГИПНОЗ**

*Изабель Селестин-Лопито – директор Французского института психотелесных практик (IFPPC), глава дипломных проектов в области психотелесных практик и интегративных*

*исследований здоровья Университетов Париж-Сюд и Реюньон, глава дипломных проектов в области гипноза и анестезии Университета Париж-Сюд, психолог и психотерапевт Центра оценки и лечения боли Университетского госпиталя Бисетре, Париж, Президент ассоциации «Терапия здесь и везде» («Thérapies d'Ici et d'Ailleurs»). Франция, Париж.*

Возрастающее число организаций и учреждений в мире предлагают пациентам при оказании помощи разнообразные психотелесные практики, что способствует развитию полностью интегративной медицины. Одновременно пациенты самостоятельно используют подобные практики и сочетают их все чаще, особенно в случаях, когда симптомы становятся хроническими. Данное обстоятельство побудило меня создать несколько лет назад центр для освоения комплементарных методов терапии в интегративной перспективе, гипноз в которой занял свое место во Французском Институте Психотелесных Практик в Париже.

В докладе на основе полученного опыта, мы оценим: как гипноз входит в данное интегративное движение, место гипноза в оказании помощи при боли и страдании пациентов, его значение для специалистов в области здоровья, интерес для пациента и для обучающего в научении самогипнозу.

### **ПРОБЛЕМЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ В АСПЕКТЕ ЭТИКО-ПРАВОВЫХ НОРМ И МЕДИАЦИИ**

*Лаврова Нина Михайловна – генеральный директор Центра системного консультирования и обучения «SYNERGIA», заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов Института практической психологии ИМАТОН, действительный член и руководитель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматриваются этико-правовые нормы в сфере помогающих профессий, возможности саморегулирования в профессиональной деятельности и медиации как экологичного способа урегулирования споров при участии независимого посредника (медиатора). Медиация содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений (ст.1, 193-ФЗ РФ), в докладе перечисляются основные с позиции автора, наиболее актуальные модели медиации, применяемые в сфере помогающих профессий. Медиативные компетенции необходимы для помогающих специалистов в области психического здоровья и психического благополучия, это создает безопасную развивающую среду для помощи человеку, семье, группе, обществу в целом.

### **ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА ПО ДЕСТИГМАТИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ПОГРАНИЧНЫМИ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В ПФО (на примере психотерапевтической службы Республики Башкортостан)**

*Тимербулатов И.Ф. – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО ФГОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, главный врач ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, главный специалист психотерапевт Минздрава республики Башкортостан.*

В докладе представлен опыт организации психотерапевтической службы в республике, организационно и методически отличающейся от существующих в Российской Федерации психиатрических подразделений.



22 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00

Зал "Президент"

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

### **ПЕРСОНИФИЦИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ ДЕПРЕССИИ**

*Петрова Наталия Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой ФГБОУ ВЛ «Санкт-Петербургский государственный университет», Россия, Санкт-Петербург.*

Доклад посвящен современным подходам к терапии депрессии, представления о механизмах и биомаркерах при депрессивных расстройствах

### **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ЭНДОГЕННО-ОРГАНИЧЕСКИХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА**

*Юлдашев Владимир Лабирович - профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, Россия. Уфа.*

Современные биологические исследования шизофрении развиваются одновременно с фундаментальными исследованиями центральной нервной системы. Несмотря на серьезные успехи, достигнутые нейробиологией, проблема шизофрении еще далека от разрешения, и в этой области ведутся интенсивные исследования во многих странах мира. На основе достижения нейробиологии предпринимались и предпринимаются многочисленные попытки их интеграции с клиническими исследованиями шизофрении. Ведется активный поиск биомаркеров шизофрении, которые помогли бы выявить людей с высоким риском заболевания. Меняется парадигма психофармакотерапии от купирования психомоторного возбуждения, агрессивного поведения больных шизофренией к улучшению их качества жизни, когнитивных возможностей и социальной адаптации.

### **КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ ЭПИЛЕПСИЕЙ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.**

*Пермякова Ольга Алексеевна - кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии с курсом ИДПО ФГОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, Россия, Уфа.*

### **МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПАРАНОИДНОЙ ШИЗОФРЕНИИ**

*Гареева Анна Эмировна - кандидат медицинских наук, доктор биологических наук, старший научный сотрудник Института биохимии и генетики Уфимского научного центра РАН, Россия, Уфа.*

В докладе представлены результаты самых последних мировых исследований в области изучения генетических факторов в развитии шизофрении, включая эпигенетические, полногеномные ассоциативные исследования, секвенирования нового поколения.

### **СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ: РОЛЬ ПЛАЦЕНТАРНЫХ ПРЕПАРАТОВ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ.**

*Власова Наталья Александровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, Россия, Уфа.*

## **ПРОБЛЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КРИМИНАЛЬНОЙ СУБКУЛЬТУРЫ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ПОДОЗРЕВАЕМЫХ, ОБВИНЯЕМЫХ, ОСУЖДЕННЫХ, СОДЕРЖАЩИХСЯ ПОД СТРАЖЕЙ В СЛЕДСТВЕННОМ ИЗОЛЯТОРЕ**

*Рафикова Маргарита Фаритовна* - психолог психологической лаборатории Федерального Казенного Учреждения Следственный изолятор №2 Главного Управления Федеральной Службы Исполнения Наказаний по Челябинской области, старший лейтенант внутренней службы. Россия, Магнитогорск.

В докладе рассматриваются особенности распространения криминальной субкультуры в среде подростков, содержащихся под стражей в следственных изоляторах. Обсуждается разработанная психологами комплексная программа профилактики криминальной зараженности, результаты ее практического применения, основные проблемы, с которыми столкнулись специалисты.

*Кофе-брейк 11.00-11.30*

## **КЛИНИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ В ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ**

### **МЕТОДОЛОГИЯ И ПРАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАЦЕБО-ФЕНОМЕНА В ТЕРАПИИ ХИМИЧЕСКИХ АДДИКЦИЙ**

*Игумнов Сергей Александрович* – доктор медицинских наук, профессор кафедры клинической психологии Института психологии Белорусского государственного педагогического университета им. М.Танка, Зав. отделением клинической психофармакологии, Национального научного центра наркологии, филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского Минздрава России», Россия, Москва.

В докладе рассматривается плацебо-эффект, который является сложным психосоматическим феноменом, включающим психические (сознательные и бессознательные) и физиологические нейромедиаторные, эндокринные и иммунологические гомеостатические процессы, требующие своего дальнейшего изучения. Обсуждается методология и практика использования плацебо-феномена в лечении химических аддикций.

### **КЛИНИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ СИНТЕТИЧЕСКИЕ ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ В ПЕРВЫЕ 45 ДНЕЙ**

*Борисова Светлана Николаевна* - старший преподаватель ГОУ ВПО «Пермский государственный национальный исследовательский университет», клинический психолог ГБУЗ Пермский Краевой клинический наркологический диспансер».

В докладе рассматриваются особенности протекания синдрома отмены синтетических психостимуляторов у лиц, страдающих химическими зависимостями. Описываются и анализируются клинические и психологические особенности реабилитантов, принципы отбора психокоррекционных методик и мероприятий, включаемых в реабилитационный процесс в рамках государственного медицинского учреждения.

### **КЛИНИКО-ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИНТЕТИЧЕСКИХ КАТИНОНОВ**

*Асадуллин Азат Раилевич* - кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и наркологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, Россия, Уфа.

В докладе проведен анализ предрасположенных факторов зависимой личности; представлены особенности клиники зависимости от новых видов наркотических веществ и ее соответствия структуре БНС; предложена и сформирована концепция молекулярно-генетического полигенного профиля (генопрофиля) зависимого от СК индивида.

### **СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОТРЕБЛЕНИЮ ПОДРОСТКОВ СИНТЕТИЧЕСКИХ КАННАБИНОИДОВ**

*Ахметова Эльвина Аслямовна – ассистент кафедры психиатрии и наркологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России. Россия, Уфа.*

В докладе освещается тема предпосылок, способствующих употреблению новых синтетических дизайнерских наркотических средств, в частности, группы СКБ (спайсы).

### **СИНТЕТИЧЕСКИЕ ТРИПТАМИНЫ**

*Анцыборов Андрей Викторович – врач Медицинского центра «Мобильная медицина», Россия, Ростов-на-Дону.*

В докладе освещена классификация триптаминов, основанная на химической структуре.

### **ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ЛОКАЛЬНЫХ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТОВ, ТЕХНОГЕННЫХ КАТАСТРОФ И СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ**

*Кузеева Ирина Рауфовна – заведующий психотерапевтическим отделением ГБУЗ Республиканская клиническая психиатрическая больница №1 Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

Широкая распространенность и тяжесть клинических проявлений посттравматических стрессовых расстройств среди военнослужащих, принимавших участие в локальных вооруженных конфликтах, требует как можно раннего выявления патологического состояния с проведением соответствующих лечебно-реабилитационных мероприятий.

С целью оказания комплексной медико-психологической и психиатрической помощи сотрудникам силовых структур в 2000 году впервые в России на базе Республиканской клинической психиатрической больницы № 1 МЗ РБ было открыто психотерапевтическое отделение восстановительного лечения для военнослужащих Российской армии и спецслужб принимавших участие в военных действиях в горячих точках. В отделении проходят курс лечения сотрудники МВД, ГУФСИН по возвращению из служебных командировок в Чеченскую республику, сотрудники МЧС, демобилизованные солдаты срочной службы, исполнявшие свой воинский долг в зоне локальных вооруженных конфликтов в Афганистане, Чечне, Абхазии, Осетии, Югославии, Приднестровье, участники ликвидации аварии на ЧАЭС, родители погибших.

Опыт работы отделения показал актуальность, эффективность и востребованность психотерапевтической помощи лицам с ПТСР, нуждающимся в длительном психологическом и психотерапевтическом сопровождении.

### **ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ И ПОГРАНИЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ, ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ КОМПЬЮТЕРОМ.**

*Бакиров Линар Рифкатович – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии и наркологии с курсами ИДПО ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России. Россия, Уфа.*

*Перерыв, 14.00-15.00*

**ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ С ПОЗИЦИИ  
БИОПСИХОСОЦИОДУХОВНОЙ ПАРАДИГМЫ**  
15.00-16.20

**О РАЗРАБОТКЕ ПОДПРОГРАММЫ «ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДОВ И ИНЫХ ФОРМ  
АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ» ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ  
«ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН»**

*Адгамов Марат Хаерзаманович – заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

В докладе освещена необходимость разработки государственной программы «Обеспечение общественной безопасности в Республике Башкортостан» подпрограммы «Профилактика суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения. Целью подпрограммы является снижение уровня суицидов в Республике Башкортостан к 2020 году на 15% по сравнению с 2014 годом. В качестве задач подпрограммы определены: организация системы профилактики суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения, повышение эффективности оказания специализированной психологической, психотерапевтической и наркологической помощи населению в Республике Башкортостан.

**КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
АСПЕКТЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН**

*Евтушенко Елена Михайловна - заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, ассистент кафедры психотерапии с курсом ИДПО ФГОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, Россия, Уфа.*

В докладе представлен анализ распространенности завершенных суицидов и суицидальных попыток в детской популяции в республике Башкортостан, сопоставлены эпидемиологические, клинические и социально-психологические характеристики детей и подростков, совершивших завершённые суициды и суицидальные попытки, предложены направления дифференцированной профилактики суицидального поведения детского населения Республики Башкортостан.

**ПСИХО И НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ АУТОАГРЕССИВНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ СРЕДЕ.**

*Ахмадеев Рустэм Раисович – доктор медицинских наук, профессор, ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан.*

**ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

*Нурмухаметова Анжелика Антоновна - директор ГБУ Республиканский молодежный социально-психологический и информационно-методический центр, Россия, Уфа.*

В докладе освещены вопросы организации и проведения профилактических мероприятий по профилактике суицидальных тенденция в молодежной среде.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ, КАК ФАКТОР  
ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

*Хуснутдинова Золя Аслямовна - зав. кафедрой охраны здоровья и БЖ БГПУ им. М. Акмулл, Россия, Уфа.*

## **СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ\_ПОДРОСТКОВ С СИНДРОМОМ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ**

*Тимербулатова Миляуша Фаниловна – заведующий отделением ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

## **СОЦИАЛЬНЫЕ МЕДИА И СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

*Байков Ильгиз Радикович - врач-психиатр ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

## **МОДЕЛЬ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ**

*Клих Татьяна Юрьевна - врач-психиатр ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

## **СУИЦИДАЛЬНЫЕ НАКЛОННОСТИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**

*Хафизова Айгуль Ринатовна - врач-психиатр ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

**22 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00**

**Зал "Канцлер"**

## **ИНТЕГРАТИВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ**

### **РОЛЬ И МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ПСИХИЧЕСКИМИ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ**

*Курпатов Владимир Иванович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии СПбМАП, главный психотерапевт Комитета по здравоохранению СПб. Член правления Российского общества психиатров, Вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации, Председатель правления Санкт-Петербургского общества психотерапевтов.*

Особенностями современного этапа развития психотерапии являются:

- Распад психотерапии на множество субспециальностей;
- Определённые сложности внутридисциплинарного взаимодействия в психотерапевтическом процессе врача-психотерапевта с медицинским психологом и специалистом по социальной работе;
- Психотерапевтическая полипрагмазия;
- Социальный взрыв альтернативной психотерапии (маги, экстрасенсы);
- «Размывание границ» психотерапии, путем активного внедрения в практику врачей «психологического подхода» к больному, когда не реализуется нозологический принцип и биологическая терапия;
- Попытка отрыва психотерапевтического сообщества от психиатрии, подмены понятия психотерапии как медицинского метода лечения психических расстройств психокоррекцией и психологическим консультированием (сопровождением).

Нередко виды психотерапевтического лечения теоретически слабо обоснованы, недостаточно апробированы и в принципе опасны.

Вышеизложенные проблемы несомненно требуют скорейшего разрешения. при этом первостепенными задачами являются:

1) Структурирование функциональных обязанностей врача-психотерапевта как врача, использующего био-психо-социальный подход, руководящего работой полипрофессиональной бригады; 2) Разграничение де-юре и де-факто моделей врачебной и психологической психотерапии.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ОУ КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

*Бердникова Анна Геннадиевна – кандидат филологических наук, заведующий кафедрой педагогики и психологии ОЦ «Горностай», психолог-педагог высшей категории, Россия, Новосибирск.*

Психологическая работа в образовательном учреждении имеет свою специфику:

1. Интегрированность в педагогический коллектив - ограничения и возможности с этим связанные.
2. Размытость должностных инструкций, профстандартов - подводные камни и преимущества.
3. Проектная деятельность - счастливый билет психолога образования.

## **ИНТЕГРАТИВНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

*Сандомирский Марк Евгеньевич - доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, член-корр. Международной академии психологических наук, преподаватель Института групповой и семейной психотерапии, Россия, Москва.*

В докладе рассматриваются основные тенденции формирования потребности в психологической помощи в современном российском обществе. Обоснована целесообразность внедрения новых методов помощи, сочетающих традиции и современность в русле транскультурной интеграции. Описаны принципы интегративной помогающей практики, объединяющей техники телесной осознанности и регрессии на базе метаэкзистенциальной модели.

## **МЕСТО ПОЛИМОДАЛЬНОЙ СУПЕРВИЗИИ В 4 ЧАСТНОЙ МОДЕЛИ ОБРАЗОВАНИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА**

*Лях Игорь Вячеславович - Врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор, председатель Комитета по супервизии ОППЛ, Россия, Новосибирск.*

В докладе рассматриваются достоинства 4 частной модели образования психотерапевта, психолога консультанта, практического психолога. Особое место уделяется сочетанию накопления практического опыта и специальных навыков, а также процессам их осмысления молодыми специалистами. Предлагается модель осознанного перехода от компетенций к компетентности на примере работы супервизионной группы отделения психотерапии. Исследуется социальное значение и идентификационный потенциал налаженного процесса супервизирования в образовательном учреждении.

## **ТРАНСГЕНЕРАЦИОННАЯ ПЕРЕДАЧА ОПЫТА ТРАВМЫ В СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЕ**

*Магизова Гузалия Марсовна – семейный психолог, преподаватель Института консультирования и системных решений (г.Москва). Россия, Уфа.*

В докладе рассматриваются трансгенерационные аспекты передачи системного опыта. Дается определение понятию трансгенерационной травмы. Обсуждается позиция консультанта в отношении к системному опыту клиента. Рассматривается понятие лояльности и вины, как регуляторов принадлежности семье. Обсуждается травматический рост личности, как позитивный исход интеграции трансгенерационной травмы семейной системы.

## **ПРАКТИКООРИЕНТИРОВАННАЯ МОДЕЛЬ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В РАМКАХ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Миренков Валерий Александрович - старший преподаватель кафедры клинической психологии БУ ВО «Сургутский государственный университет», Институт гуманитарного образования и спорта, Россия, Сургут.*

В докладе рассматривается опыт применения, структурные компоненты и содержание практикоориентированной модели клинической психологии и психологии развития в профобучении учителей и других специалистов массовых школ для организации качественного психолого-педагогического сопровождения детей с ограниченными возможностями в рамках инклюзивного образования.

*Кофе-брейк 11.00-11.30*

## **ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕФОРМАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ**

### **СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ ПСИХИАТРОВ-НАРКОЛОГОВ**

*Агibalова Татьяна Васильевна – доктор медицинских наук, руководитель отделения психотерапии, психологии и реабилитации ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы». Россия, Москва.*

В докладе представлен анализ результатов обследования 107 психиатров-наркологов, проведено сравнение с врачами педиатрами и лицами несоциально-медицинских профессий. В результате исследования показано, что степень выраженности синдрома «эмоционального выгорания» у врачей психиатров-наркологов в амбулаторной практике достоверно выше по сравнению с врачами наркологических стационаров. Такие предрасполагающие организационные факторы как «трудный» контингент наркологических больных, низкая заработная плата, большая профессиональная нагрузка, высокая эмоциональная напряженность работы, ощущение «бесперспективности» работы, выявляют достоверные корреляционные связи с высоким уровнем выраженности симптомов «эмоционального выгорания» у врачей психиатров-наркологов амбулаторных наркологических отделений. Врачи психиатры-наркологи стационаров и амбулаторных наркологических отделений достоверно чаще предпочитают такие просоциальные стратегии поведения, как вступление в социальный контакт и поиск социальной поддержки, которые достоверно преобладают над антисоциальными стратегиями – асоциальные и агрессивные действия.

В докладе рассматриваются результаты клинического наблюдения. группы больных с синдромом хронической усталости в процессе предлагаемого алгоритма лечения.

## **ПРОБЛЕМЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ В АСПЕКТЕ ЭТИКО-ПРАВОВЫХ НОРМ И МЕДИАЦИИ**

*Лаврова Нина Михайловна - председатель Наблюдательного совета национальной СРО "Союз психотерапевтов и психологов" генеральный директор Центра системного консультирования и обучения «SYNERGIA», заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов Института*

*практической психологии ИМАТОН, действительный член и руководитель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматриваются этико-правовые нормы в сфере помогающих профессий, возможности саморегулирования в профессиональной деятельности и медиации как экологичного способа урегулирования споров при участии независимого посредника (медиатора). Медиация содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений (ст.1, 193-ФЗ РФ), в докладе перечисляются основные с позиции автора, наиболее актуальные модели медиации, применяемые в сфере помогающих профессий. Медиативные компетенции необходимы для помогающих специалистов в области психического здоровья и психического благополучия, это создает безопасную развивающую среду для помощи человеку, семье, группе, обществу в целом.

### **БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ**

*Авагимян Анжела Албертовна - старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет); медицинский психолог ПКБ № 3 им. В.А. Гиляровского ДЗМ; действительный член ОППЛ, тренер национального уровня ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант ОППЛ (сертификат Института психосоматики и психотерапии, г. Потсдам, Германия и ОППЛ), руководитель Балинтовских групп (обучение на руководителя БГ проходила в Германии, Великобритании, Санкт-Петербурге), член правления СПб Балинтовского общества, член Балинтовского общества Великобритании. Россия, Москва.*

Проведение Балинтовских групп является традиционным путем преодоления профессионального выгорания медицинского персонала, хотя в нашей стране он намного менее популярен, чем, например, проведение одноразовых тренингов. В сентябре 2015 года под эгидой ОППЛ был начат большой проект в Психиатрической клинической больнице номер три им. В.А. Гиляровского. Было проведено исследование эффективности Балинтовских групп и параметров профессиональной деформации медсестер, работающих в психиатрической больнице. Наше исследование показывает, что Балинтовские группы эффективно борются с симптомами профессионального выгорания и могут быть рекомендованы в качестве долгосрочной программы по борьбе с профессиональным выгоранием медицинских сестер.

### **ВВОДНЫЙ КУРС ПО ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ**

*Макарова Екатерина Викторовна – MSc., психоаналитик, руководитель комитета ЦС ОППЛ по личной терапии, сертифицированный личный терапевт ППЛ, аккредитованный супервизор ППЛ, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, председатель Молодежной Секции ППЛ, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, со-основатель интернет портала [onlinetherapy24.ru](http://onlinetherapy24.ru), соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия).*

Личная терапия - (син. тренинговая терапия, учебная терапия, самопознание для психотерапевтов, личностная терапия) это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания». В докладе будут освещены основные направления формирования полимодальной модели личной терапии и института супервизии для личных терапевтов. Будут разобраны современные стандарты понимания практики и теории



личной терапии. Автор осветит особенности работы с представителями помогающих профессий и представит новейшую концепцию подготовки личных терапевтов.

*Перерыв, 14.00-15.00*

### **ИНТЕГРАЦИЯ ПСИХИЧЕСКОГО И СОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПРОЦЕССЕ ЛИЧНОЙ АДАПТАЦИИ**

*Ростовский Владимир Павлович – кандидат психологических наук, психолог-консультант, Россия, Уфа.*

### **ПСИХОТЕРАПИЯ В КЛИНИКЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

*Зуйкова Надежда Леонидовна - кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Российского Университета Дружбы Народов, действительный член ППЛ, председатель правления Межрегиональной общественной организации "Профессиональное медицинское объединение психотерапевтов, психологов и социальных работников" г. Москвы и Московской области (МОП-объединение), член Российского общества психиатров (РОП), член Европейской Ассоциации Транзактного Анализа, член экспертного совета г. Москвы по оказанию психотерапевтической помощи ОМС. Россия, Москва.*

В докладе освещается опыт применения психотерапии в клинике психосоматических заболеваний.

### **БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ**

*Авагимян Анжела Албертовна - старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет); медицинский психолог ПКБ № 3 им. В.А. Гиляровского ДЗМ; действительный член ОППЛ, тренер национального уровня ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант ОППЛ (сертификат Института психосоматики и психотерапии, г. Потсдам, Германия и ОППЛ), руководитель Балинтовских групп (обучение на руководителя БГ проходила в Германии, Великобритании, Санкт-Петербурге), член правления СПб Балинтовского общества, член Балинтовского общества Великобритании. Россия, Москва.*

Балинтовская группа - метод групповой тренинговой исследовательской работы. Центральный объект исследования в Балинтовской группе – отношения «врач-пациент» («психолог-клиент»). Балинтовская группа может быть использована как инструмент профессионального роста специалистов помогающих профессий, в профилактике профессионального выгорания, сохранении и улучшении здоровья, наконец, долголетия.

**22 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00**

**Зал "Сенатор"**

### **КОУЧ «МИРОВОЕ КАФЕ» - работа с большой группой**

*Хамитов Габдулла Хамитович - Председатель правления Ассоциации тренеров и консультантов РБ, преподаватель факультета повышения квалификации БАГСУ, визит-тренер "Центра бизнес-образование" (Екатеринбург), "Вектор бизнеса" (Казань), член психологического клуба ИППИ "Иматон" (Санкт-Петербург), член Клуба МООТИК "Интертренинг" (Москва).*

*Кофе-брейк, 11.00-11.30*

**семинар СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ТЕРАПИИ НАРУШЕНИЙ СНА**  
*Караваева Татьяна Артуровна – доктор медицинских наук, Заместитель руководителя Центра психического здоровья ГБУ "Санкт-Петербургский Научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева" Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

Рассматриваются следующие вопросы: структура сна и его физиологические функции; классификация и механизмы формирования различных типов нарушений сна; основные общеклинические и инструментальные методы обследования пациентов с нарушениями сна; психологические факторы, влияющие на нарушения сна, основные терапевтические подходы как медикаментозные, так и психотерапевтические.

**тренинг ТЕРАПИЯ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

*Петрушин Сергей Владимирович - доктор психологических наук, профессор Академии Социального Управления (г.Москва), психолог-консультант, психотерапевт, внесенный в единый реестр профессиональных психотерапевтов Европы. Является официальным преподавателем и супервизором практики международного класса Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Специалист по личностному, семейному консультированию.*

*Перерыв, 14.00-15.00*

## **КРУГЛЫЙ СТОЛ**

### **ПОМОГАЮЩИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В XXI ВЕКЕ**

*15.00-18.00*

#### **МОДЕРАТОРЫ:**

*Данилов А.Б.  
Караваева Т.А.  
Макаров В.В.  
Цыганков Б.Д.  
Решетников М.М.  
Курпатов В.И.  
Бородин В.И.  
Тхостов А.Ш.  
Лаврова Н.М.  
Яхин К.К.  
Карпов А.М.  
Тукаев Р.Д.  
Игумнов И.С.  
Юлдашев В.Л.  
Тимербулатов И.Ф.*

*Байков И.Р.  
Валинуров Р.Г.  
Новикова Л.Б.  
Хох И.Р.*

**22 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-11.00**  
**Зал "Панорамный" (7 этаж)**

### **СИМПОЗИУМ КОМПАНИИ PFIZER**

#### **ОСТРЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ШИЗОФРЕНИИ, ИНТЕГРАЦИЯ СОВРЕМЕННЫХ ДАННЫХ**

*Костюкова Елена Григорьевна – доктор медицинских наук, руководитель сектора психофармакотерапии Московского научно-исследовательского института психиатрии филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им.В.П. Сербского» Минздрава России. Россия, Москва.*

#### **УПРАВЛЕНИЕ РЕСУРСАМИ ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ И МЕХАНИЗМЫ ПСИХОТЕРАПИИ ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ**

*Кузнецов Владимир Евгеньевич - Московский научно-исследовательский институт психиатрии – филиал Федерального Государственного Бюджетного Учреждения «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии» Минздрава России.*

**Кофе-брейк 11.00-11.30**

### **СЕМИНАРЫ**

#### **ПРОБЛЕМЫ И ДОСТИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ГИПНОЛОГИИ И ГИПНОТЕРАПИИ**

*Тукаев Рашид Джаудатович – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, сексологии и медицинской психологии РМАПО, Московский НИИ психиатрии - филиал ФГБУ "ФМИЦПН" Минздрава России, Россия, Москва.*

В докладе дается обзор отечественной и зарубежной практики гипноза.

#### **Семинар по теме НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПСИХОТЕРАПИИ**

*Бородин Владимир Иванович – доктор медицинских наук, профессор Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, вице-Президент Союза охраны психического здоровья (СОПЗ). Россия, Москва.*

**Перерыв, 14.00-15.00**

#### **Мастер-класс «ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ КРИЗИСНОГО СОСТОЯНИЯ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

*Кудрявцева Екатерина Георгиевна - заведующий отделом психологической помощи МБУ ГЦ ПМСС "ИНДИГО", Россия, Уфа.*

*Гилимшина Людмила Нафисовна – педагог-психолог МБУ ГЦ ПМСС "ИНДИГО", Россия, Уфа.*

#### **ТАЙМИНГ**

*Гилимшина Людмила Нафисовна - педагог-психолог МБУ ГЦ ПМСС "ИНДИГО", Россия, Уфа.*

22 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00

Зал "Парламент"

## ПСИХОТЕРАПИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ПСИХИЧЕСКИМИ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

### ШКОЛА ГЛАЗАМИ ПСИХОТЕРАПЕВТА (формирование мотивации к обучению)

*Захаров Роман Иванович* – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Россия, Москва.

### ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

*Малютина Юлия Александровна* – магистр психологии, медицинский психолог ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.

Игра с песком самое древнее занятие человека. Ведь даже для того, чтобы рисовать рисунки на скалах, нужны были подручные средства и навыки. А песок – он повсюду. Взял его в руки, и он уже струится, высыпается, создает фигурки. Свойства песка уводить в землю негативные эмоции и освобождать психику от внутренних конфликтов были замечены психотерапевтами. Известный психотерапевт К.Юнг разработал основы песочной терапии. В настоящее время существует даже такое направление песочной психотерапии – юнгианское. Методы песочной терапии с успехом применяются для детей и взрослых. Психотерапевты, последователи этого метода, организуют специальные группы для тех, кто хочет внести в свою жизнь гармонию, решить внутренние переживания, улучшить свою жизнь и стать счастливее.

На мастер-классе вы познакомитесь с техникой проведения методики в условиях психотерапевтического стационара в индивидуальном формате.

Для кого: психологов, клинических психологов, психотерапевтов, педагогов. Мастер-класс будет состоять из небольшой теоретической части, а так же из практики работы в песке. Мастер-класс рассчитан на 10-12 человек.

### ФОРМИРОВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕЙ ЖИЗНИ (на примере работы лагеря "Артек")

*Нурлыгаянова Лариса Разифовна* – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.

Отличая детской психотерапии от взрослой.

2. Роль дифференциальной диагностики в детской психотерапии .
3. Психосоматические расстройства у детей (ПСР).
4. Семья как психотерапевтическая группа.
5. Меры профилактики возникновения ПСР у детей.

*Кофе-брейк, 11.00-11.30*

### ТРЕНИНГ ПО РАЗВИТИЮ СОЦИАЛЬНОЙ ИНИЦИАТИВНОСТИ И ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ И СТАРШЕКЛАССНИКОВ «ЭФФЕКТИВНО ОБЩАТЬСЯ, КАК?»

*Шурухина Галина Анатольевна* - кандидат психологических наук, педагог-психолог ГБУ Республиканский молодежный социально-психологический и информационно-методический центр Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, Россия, Уфа.

#### **ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ, РОДИТЕЛЬ-ПОМОЩНИК**

*Чевнецова Наталья Леонидовна* – заведующий отделением, врач-психотерапевт ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.

*Галиуллина Насима Валиулловна* – заведующий психологической лабораторией, клинический психолог ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.

Тренинг помогает включить в процесс психотерапии ребенка родителя, в роли "помощника". Родители начинают осознавать, что невротический, психосоматический, поведенческий симптом, который появился у ребенка является отражением дисфункции всей семьи. Знания и навыки, которые приобретают родители на тренинге способствуют выработке адекватных форм воспитательного взаимодействия, снятия напряженности в семье и ухода симптома у "идентифицированного пациента". Тренинг может быть полезным всем специалистам, работающим с пациентами - детьми, у которых можно найти психологические корни их физических страданий.

*Перерыв, 14.00-15.00*

*15.00-17.00*

#### **Мастер-класс ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПСИХИЧЕСКОЙ ТРАВМЕ**

*Решетников Михаил Михайлович* – доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, ректор Восточно-Европейского Института Психоанализа. Россия, Санкт-Петербург.

**22 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 10.00-14.00**

**ГБУЗ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»  
г.УФЫ, РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ул. Авроры, 16**

#### **СЕМИНАР ПО ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ**

*Захаров Роман Иванович* – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Россия, Москва.

**23 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00**

*Зал "Президент"*

**ГРУППОВОЙ ТРЕНИНГ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ В СИСТЕМЕ  
"ЧЕЛОВЕК-ЧЕЛОВЕК"**

*Юсупова Гузель Робертовна – старший врач ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, врач-психотерапевт высшей категории, Россия, Уфа.*

*Пермякова Ольга Алексеевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии с курсом ИДПО ФГОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, врач-психотерапевт, Россия, Уфа.*

Тренинг направлен на сохранение здоровья специалистов помогающих профессий, профилактику эмоционального выгорания, работе с трудным клиентом.

### **МАСТЕРСКАЯ «МОЯ ПРОФЕССИЯ ГЛАЗАМИ КЛИЕНТА»**

*Хамитов Руслан Габдуллович - кандидат психологических наук, практикующий психолог, Россия, Уфа.*

Данная мастерская будет интересна специалистам оказывающим, либо планирующим оказывать, платные услуги населению. Развитие профессиональной деятельности любого специалиста, на начальном этапе, зависит от его способности ясно донести до своего потенциального клиента, что он собственно ему предлагает. У участников мастерской будет возможность посмотреть на свою профессиональную деятельность глазами клиента и/или исследовать свои возможности презентации себя и своих услуг.

***Перерыв, 14.00-15.00***

### **ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ФОРМАТЫ НЛП. РАМКА ЖЕЛАЕМОГО**

*Николаев Юрий Михайлович – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии с курсом ИДПО ФГОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России, Россия, Уфа.*

**23 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00**

***Зал "Канцлер"***

### **ДЕНЬГИ В РАБОТЕ И ЖИЗНИ ПРОФЕССИОНАЛОВ ПОМОГАЮЩИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**

*Макаров Виктор Викторович - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, действительный член и Президент ОППЛ и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-Президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов. Россия, Москва.*

Деньги вновь приковывают наше внимание. Теперь их совсем мало, а то, на что их можно обменять, дорожает на глазах. Деньги дешевеют. А для нас они становятся всё дороже. Денег у нас всё меньше. Мы шли в нашу профессию вовсе не из за денег. Мы настроены на помощь другим людям.

Тренинг даёт понимание и навыки правильного отношения к деньгам, к тому, как их зарабатывать, тратить, сохранять и преумножать. Позволяет осознать, как построить всю свою жизнь в условиях затянувшейся депрессии. Как быть здоровым, успешным и счастливым в наше время бурных перемен!

***Кофе-брейк, 11.00-11.30***

### **Мастер-класс ПРИЕМЫ КАТАТОМНО-ИМАГИНАТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ"**

*Хох Ирина Рудольфовна - кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологического сопровождения и клинической психологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет», Россия, Уфа.*

Угнетенность эмоционального состояния пациента с суицидальными намерениями нередко затрудняет специалисту контакт с ним. Относительно новый психологический инструмент метафорические ассоциативные карты помогает не только наладить коммуникацию с пациентом, но и помочь осознать ресурсы для совладания, расширить смысловые горизонты для формирования антисуицидальных факторов. Этому и будет посвящен данный мастер-класс, в рамках которого будут продемонстрированы простые, но эффективные психотерапевтические техники.

*Перерыв, 14.00-15.00*

### **БЕССОЗНАТЕЛЬНЫЙ ЯЗЫК ТЕЛА ЖЕНЩИНЫ. ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ**

*Агеева Ирина Викторовна – преподаватель Московского института психоанализа, член Международного общества психосоматического акушерства и гинекологии, член Ассоциации междисциплинарной медицины. Россия, Москва.*

В докладе рассматривается взгляд на репродуктивную систему как на целостную психосоматическую организацию, реализующую базовые роли, формирующие гендерно-ролевую идентичность - роли "быть женщиной" и "быть матерью". Заболевания репродуктивной сферы отражают как бессознательные психологические стратегии, так и способы избегания реализации этих ролей. Оценив стратегическую модель и определив орган-мишень, можно не только выявить уровень психологического конфликта, но и выстроить перспективы психосоматической терапии.

### **ТЕЛО ЖЕНЩИНЫ В ЗЕРКАЛЕ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РЕПРОДУКТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ.**

*Каюмова Радмила Равиловна. - Региональный руководитель отделения Межрегиональной общественной организации содействия развитию символдрамы — Кататимно-имагинативной психотерапии в Республике Башкортостан, доцент Института кататимно-имагинативной психотерапии (Германия), Россия, Уфа.*

В докладе рассматриваются актуальные вопросы женского здоровья. Рассматриваются психоаналитические аспекты репродуктивной психосоматики. Поднимаются вопросы формирования гендерно-ролевой идентичности. Обсуждаются вопросы влияния на ее формирование семьи, современного общества. Рассматривается место женщины и ребенка в современном обществе. Исследуется проявление конфликта идентичности в формировании образа тела, фантазма о ребенке. Доклад знакомит со стратегиями краткосрочной проблемно-ориентированной психотерапии.

**23 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00**

*Зал "Сенатор"*

### **Мастер-класс "СМЕХОТЕРАПИЯ"**

*Иванов Сергей Михайлович – медицинский психолог ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

Смех – это волны радости, проходящее через наше тело. О том, что смех полезен для здоровья, давно известно, и в наши дни это получило научные подтверждения. Не так давно была создана наука о смехе – гелотология, и ученые разных стран занялись изучением полезных свойств смеха.

Сеанс смехотерапии состоит из определенных этапов, включающих в себя подготовку в виде дыхательных упражнений, психологической подготовки, методических рекомендаций и непосредственного воздействия смехом.

В ходе мастер-класса будет возможность познакомиться с историей возникновения данного метода, с теоретическими аспектами гелотологии - науке о смехе, освоить практические приемы смехотерапии и поучаствовать в групповом занятии.

*Кофе-брейк, 11.00-11.30*

### **Мастер-класс "АРТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА МАНДАЛА В ПСИХОДИАГНОСТИКЕ И ПСИХОКОРРЕКЦИИ"**

*Чудинов Роман Александрович - психолог ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

Истоки методики лежат в области аналитической психологии К.Г. Юнга, который впервые отметил терапевтические свойства циркулярных образов. Сама методика была разработана арт-терапевтом Джоанной Келлог и апробировалась в процессе лечения пациентов психиатрических больниц в США. В данном мастер-классе представлена адаптация методики А.И. Копытина.

На мастер-классе вы познакомитесь с техникой проведения методики в условиях психотерапевтического стационара в групповом и индивидуальном формате. Методика может быть полезна при психодиагностике: определении личностных особенностей пациентов и отслеживании динамики психотерапевтического лечения. Также методика может применяться и как самостоятельный метод психокоррекции в комплексном психотерапевтическом лечении.

Мастер класс рассчитан на психологов, клинических психологов, психотерапевтов, психиатров, социальных работников.

### **ТРЕНИНГ ПО РАЗВИТИЮ НАВЫКОВ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ И САМОРЕГУЛЯЦИИ «РЕАБИЛИТИРУЕМ СТРЕСС»**

*Корнилова Наталья Анатольевна - педагог-психолог ГБУ Республиканский молодежный социально-психологический и информационно-методический центр Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

*Перерыв, 14.00-15.00*

### **КРЕАТИВНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ (ДЕЯТЕЛЬНОСТНАЯ) ТЕРАПИЯ «УРАУ» ПО МОТИВАМ БАШКИРСКОГО НАРОДНОГО ЭПОСА «УРАЛ-БАТЫР»**

*Калимуллин Рустем Галимович – частнопрактикующий психолог, Россия, Уфа.*

В докладе освещены психотелесные активности и смыслообразующие продукты творчества башкир. Сочетание ресурсных образов и двигательной активности является сутью интегративной креативно-двигательной терапии, целью которой является достижение синергетического исцеляющего эффекта.

**23 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-11.00**

*Зал «Панорамный» (7 этаж)*



**9.00-11.00**

**Мастер-класс ИЛЛЮЗОРНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ. ПСИХОДРАМА СО ВЗРОСЛЫМИ ДЕТЬМИ АЛКОГОЛИКОВ**

*Романова Илона Евгеньевна - кандидат философских наук, доцент, руководитель модальности «Психодрама» ППЛ, психотерапевт Единой Европейской регистрации, официальный преподаватель международного уровня. Россия, Екатеринбург.*

**Кофе-брейк, 11.00-11.30**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПРОФИЛАКТИКА ОФИСНОГО СИНДРОМА»**

**продолжительность 2 часа**

*Ахмадеев Рустэм Раисович – доктор медицинских наук, профессор, ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа..*

**ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МАГНИТНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ В ЛЕЧЕНИИ ГТР**

*Гулиев Максим Абрекович – заведующий отделением, врач-психотерапевт, ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, ассистент кафедры психотерапии с курсом ИДПО ФГОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России., Россия, Уфа.*

Доклад-презентация рассчитан на врачей всех специальностей и клинических психологов.

**ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ РИТМА СЕРДЦА В ИЗУЧЕНИИ АДАПТИВНОГО ЭФФЕКТА ГИПНОЗА У ЗДОРОВЫХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ И ТРЕВОЖНЫХ ПАЦИЕНТОВ**

*Срывкова К.А. - м.н.с., Московский НИИ психиатрии, филиал ФГБУ «ФМИЦПН» Минздрава России*

**Перерыв, 14.00-15.00**

**Мастер-класс «АХИЛЛЕСОВА ПЯТА» НАШЕЙ ДУШИ»**

*Цыганов Марат Ирикович – заведующий отделением, врач-психотерапевт ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

*Авдеева Елена Леонидовна – клинический психолог ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

Целевая аудитория: психотерапевты, психиатры, клинические психологи, психологи.

Несовершенство есть во всем, особенно это касается людей. Каждый человек имеет свои достоинства и недостатки, свои мысли, тревоги и страхи. Слабости есть у каждого человека и они мешают нам жить. Поэтому безусловно их необходимо знать, чтобы не оказаться в проигрышной ситуации. Несомненно человеческими слабостями являются наши вредные привычки, они создают почву для манипуляций. Манипуляции в общении – один из древнейших способов получения выгоды в той или иной ситуации. Это психологическое воздействие не является плохим или хорошим. Оно зависит только от конечной цели и способов ее достижения. Если человек чувствует, что его сознанием управляют, следует разобраться в том, для чего это нужно и постараться извлечь из нового знания пользу. На мастер-классе вы познакомитесь с самыми распространенными слабостями, научитесь определять их и узнаете способы манипулирования. Методика применяется как самостоятельно так и в комплексной психотерапии.

**23 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА, 9.00-14.00**

## **Зал "Парламент"**

### **ОСОБЕННОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С ПСИХОСОМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

*Зуйкова Надежда Леонидовна - кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Российского Университета Дружбы Народов, действительный член ПППЛ, председатель правления Межрегиональной общественной организации "Профессиональное медицинское объединение психотерапевтов, психологов и социальных работников" г. Москвы и Московской области (МОП-объединение), член Российского общества психиатров (РОП), член Европейской Ассоциации Транзактного Анализа, член экспертного совета г. Москвы по оказанию психотерапевтической помощи ОМС. Россия, Москва.*  
Семинар посвящен психотерапевтическим техникам в клинике психосоматических заболеваний.

**Кофе-брейк, 11.00-11.30**

### **Семинар МЕТОДЫ ГЕТЕРОГЕННОЙ И АУТОГЕННОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЧНОСТНОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ**

*Ростовский Владимир Павлович - кандидат психологических наук, психолог-консультант, Россия, Уфа.*

### **НЛП В БОЛЬШОЙ ГРУППЕ «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ГОРУ СИЛЫ»**

*Ахметзянов Тимур Узбекович – врач-психотерапевт ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава республики Башкортостан, Россия, Уфа.*

Презентация практической ресурс-ориентированной техники в рамках мультимодальной клинической психотерапии. Данная техника направлена на эмоциональную поддержку пациента, смену рамки самовосприятия, расширение представлений о своём телесно-психологическом "Я", энергетическое высвобождение для реализации потенциальных возможностей личности. В результате проведения техники происходит ресурсное насыщение пациента в различных координатах условного личностного телесно-психологического пространства. Тема "Восхождения" является древним человеческим символом расширения сознания, который использовался в различные социальные эпохи. В клинической психологии и психотерапии применение техники в рамках "психосинтеза" со времён Роберто Ассаджоли. В современное время инструментарий техники используется в рамках нейро-лингвистического программирования. Личность пациента вовлекается в психотерапевтический процесс на различных уровнях эмоционально-чувственного и когнитивного восприятия. Это хороший инструмент психотерапевтического вмешательства, который может быть использован в различных контекстах психотерапевтического процесса. Предназначено для врачей-психотерапевтов и клинических психологов, практикующих психологически-ориентированную психотерапию

**Перерыв, 14.00-15.00**

### **МАСТЕР-КЛАСС ПО ПЕРЕОЦЕНОЧНОМУ СОКОНСУЛЬТИРОВАНИЮ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ, ПСИХОТЕРАПЕВТОВ, ПСИХОЛОГОВ И ВРАЧЕЙ.**

*Баширова Марина Геннадиевна – психолог-консультант.*

Цель: Получение начальных знаний и навыков по данной методике. Самовосстановление и профилактика профессионально выгорания, роль соконсультирования в этом процессе. Стереотипы психологов и врачей. Результаты 25 - летней работы переоценочного соконсультирования в Уфе. Методы: работа с эмоциями.